

# FAMILIE LEBEN

» Der Wunsch, eine Familie zu gründen, ist der Entschluss, ein Teil von Gottes Traum zu sein. «

Papst Franziskus

## entspannt erziehen

...ist einen Versuch wert!  
 Die Kurse „kess-erziehen“ unterstützen Sie dabei!  
**www.kess-erziehen.de**



## spielen und Freunde finden

...können Sie in Eltern-Kind-Gruppen. Termine erfahren Sie über die Kirchengemeinde oder bei Ihrer Familienbildungsstätte.

**www.familienbildung-deutschland.de/fbs**

## Feste feiern

...wie sie fallen: Ideen für die großen und kleinen Feste des Alltags finden Sie hier:

**www.elternbriefe.de/familien-feiern-feste**



## miteinander reden

...kann man lernen – in den Paar-Kursen von „Machpaar“.  
**www.epl-kek.de**



## Unterstützung finden

...wenn alles zu viel wird. Familienleben ist nicht (nur) Friede, Freude, Eierkuchen.

**www.caritas.de/hilfeundberatung**

## erziehen und leben

...darum geht es in den Elternbriefen du+wir. Hier finden Sie Infos zu aktuellen Themen und Antworten auf Ihre Erziehungsfragen.

**www.elternbriefe.de**



## allein mit Kind

...und dennoch verbunden: Angebote speziell für allein erziehende Mütter und Väter gibt es bei der Alleinerziehenden-Seelsorge.

**www.alleine-erziehen.de**



### Mit den Elternbriefen du + wir entspannt durch den Erziehungsalltag!

- › Liebevoll das Großwerden der Kinder begleiten.
- › Ein gutes Miteinander in der Familie gestalten.
- › Mutig und selbstbewusst erziehen.
- › Wertvolle Oasen entdecken.

### Die Elternbriefe

- › als App auf Ihr Smartphone / Tablet
- › per Mail
- › auf der Homepage **www.elternbriefe.de**



Eine Aktion im Rahmen von



**elternbriefe du + wir**

In der Sürst 1 • 53111 Bonn • Tel. 0228 / 68 44 78-16  
 info@elternbriefe.de • **www.elternbriefe.de**