

JA!
DAS SIND WIR

Bettkantenimpuls WOCHE 1

Der Tag geht zu Ende und bevor wir schlafen gehen, wollen wir einen Moment innehalten:

In dieser Woche überlegen wir, was uns als Familie eigentlich so ausmacht: Wie sind wir, wenn wir alle zusammen sind? Wie möchten wir gerne sein? Und welchen Platz hat eigentlich Gott bei uns?

AUS DER BIBEL

An einer Stelle in der Bibel heißt es:

*Ob ich sitze oder stehe, du kennst es.
Du bist vertraut mit all meinen Wegen.
Von hinten und von vorn hast du mich
umschlossen,
hast auf mich deine Hand gelegt.
Ich danke dir, dass ich so staunenswert und
wunderbar gestaltet bin.
Ich weiß es genau:
Wunderbar sind deine Werke.*

(nach Psalm 139)

GEBET

Guter Gott,
du kennst uns.
Ob wir laut sind oder leise,
ob wir spielen oder staunen,
ob wir fragen oder erklären.
Dafür danken wir dir.
Behüte uns, wenn wir nun schlafen gehen.

Amen

SEGEN

Sprecht euren Lieblingssegen oder unseren Gute-Nacht-Segen:
Zeichnet euch gegenseitig mit dem Daumen ein Kreuz auf die Stirn und sagt dabei:
„Schlaf gut ein und träume schön, bis wir uns morgen wiederseh'n...“